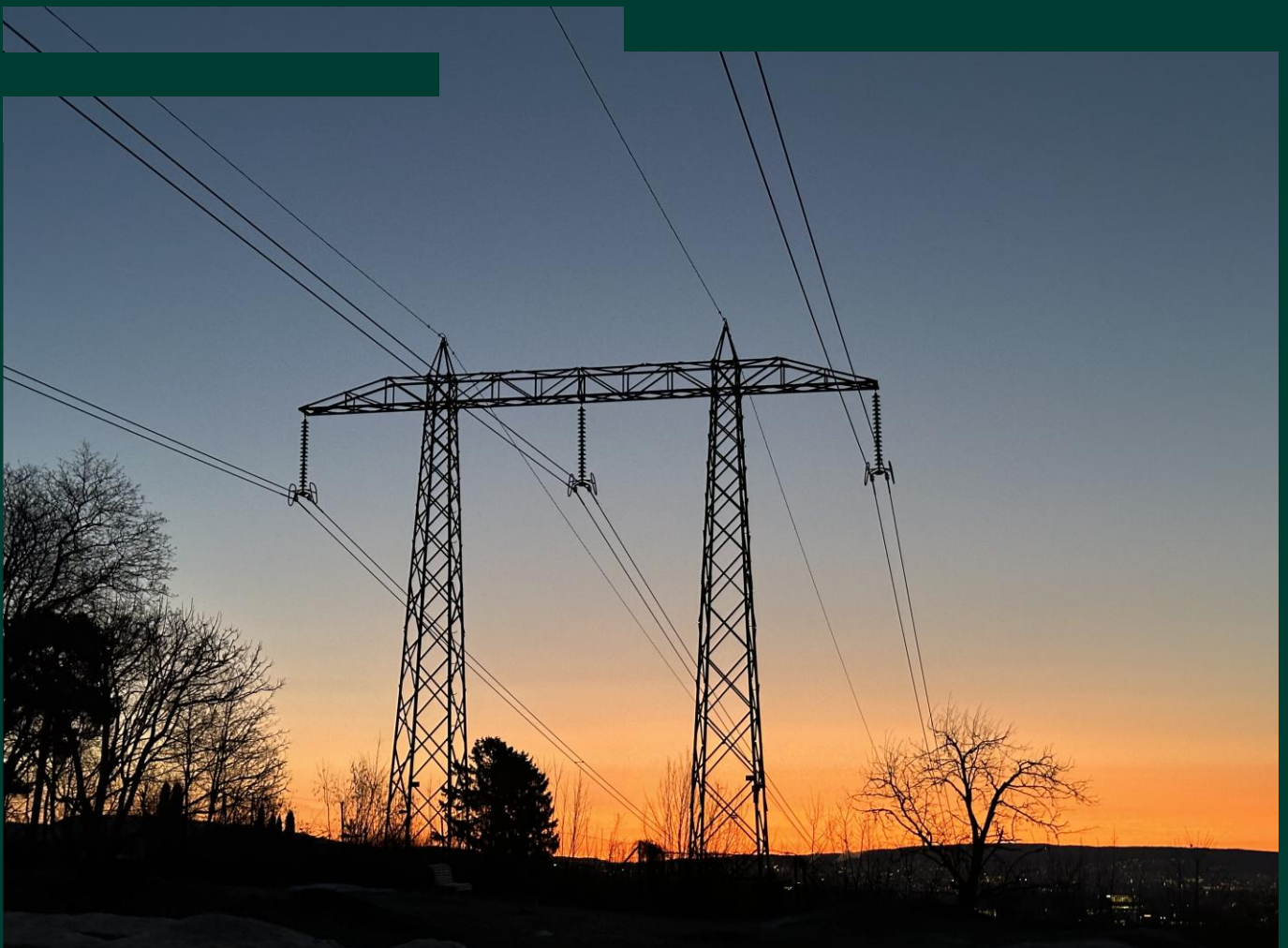


Statnett —

Månedsrappport mFRR – april 2026



Bakgrunn

Månedssrapporten presenterer nøkkeltall fra kapasitetsmarkedet og energiaktiveringsmarkedet for tertiærreserver (mFRR). Kapasitetsmarkedet *mFRR CM* er en mekanisme for å sikre at Statnett har nok balanseringsreserver i driftskvarteret. 12. februar 2025 innførte Statnett dynamisk dimensjonering, det vil si varierende etterspørsel per time, budområde og reguleringsretning, som forberedelse til idriftsettelse av automatisert balansering.

Energiaktiveringsmarkedet *mFRR EAM* sørger for at Statnett kan balansere kraftsystemet til enhver tid. Overgangen 4. mars 2025 fra manuell, frekvensbasert balansering med 60 minutters tidsoppløsning til automatisert balansering per budområde med 15 minutters tidsoppløsning, markerte et epokeskifte i balanseringen av det nordiske synkronområdet.

Målet med markedsendringene er å sikre en mer effektiv utnyttelse og drift av kraftsystemet. Etter overgangene til flytbasert markedskobling, dynamisk dimensjonering og automatisert balansering har det vært tidvis høye prisutslag i mFRR EAM, særlig i NO3 og NO4. Statnett jobber med konkrete tiltak for å redusere hyppigheten av høye prisutslag i EAM og gjøre balanseringen så effektiv som mulig, samt å redusere kostnader forbundet med innkjøp av kapasitetsreserver i mFRR CM. Mer informasjon om Statnetts markeder finnes på www.statnett.no.¹

Kostnadene for innkjøp i kapasitetsmarkedet for mFRR i 2025 og 2026 vil inngå i grunnlaget for tillatt inntekt og dermed tariffgrunnlaget for Statnett i hhv. 2027 og 2028.

Dette er ellefte og siste versjon av månedssrapporten. Vi jobber med å kunne publisere datagrunnlaget bak rapportene offentlig.

¹ <https://www.statnett.no/for-aktorer-i-kraftbransjen/systemansvaret/kraftmarkedet/reservemarkeder/>

Oppsummering

Månedssrapporten for april presenterer status til og med april 2026, inkludert historiske priser og volum for de siste to årene. Fokuset er på kapasitets- og aktiveringsmarkedet for mFRR.

For kapasitetsmarkedet har tilbudt volum variert noe, med høyere tilbudt nedregulering i juli, august og september 2025. Etter dette er det mer tilbudt oppregulering, men i april er det igjen litt mer tilbudt nedregulering. Etter en økning i innkjøpt volum i mars, april og mai 2025, har volumene senere blitt redusert til et betraktelig lavere nivå. Likevel ser vi i april en økning på innkjøpt nedregulering på nivå med juli 2025. Metodikken for evaluering av reservebehov er under kontinuerlig utvikling, og er med på å forklare de reduserte voluminnkjøpene. Etter ganske høyt innkjøpt volum i januar 2026, har innkjøpt oppregulering blitt redusert i februar og ytterligere i mars, med omtrent samme nivå i april. Innkjøpt nedregulering økte i april sammenlignet med mars. I kaldere måneder med høyere last er det viktig å sikre seg mer oppreguleringsressurser, da det forventes færre frivillige bud i aktiveringsmarkedet i opp-retning. Mars og april var mildere enn vintermånedene, og dette forklarer dermed reduksjonen i oppkjøpene av oppregulering. Månedlige kostnader i kapasitetsmarkedet for mFRR var primært drevet av oppreguleringsinnkjøp gjennom vinteren, men i april er størsteparten av kostnaden fra nedregulerings-innkjøp. Kostnadene har omtrent tredoblet seg i april sammenlignet med mars, som hadde de laveste kostnadene på to år.

Med unntak av juli 2025, har det vært økning i tilbudt volum for oppregulering i aktiveringsmarkedet fra mars 2025, sammenlignet med 2024. I mars 2026 var tilbudt volum høyere enn alle tidligere måneder i oversikten, blant annet på grunn av høyt tilbudt oppreguleringsvolum fra NO2. I april synker dette litt, men volumet er fortsatt høyt og det neste høyeste i perioden vi ser på. For nedregulering var tilbudt volum i april 2026 noe lavere enn april 2025, og lavere enn de seks foregående månedene. For aktivert volum i april ser vi en reduksjon i oppregulering sammenlignet med mars, og lavere enn de siste 13 månedene. For nedregulering er volumet noe høyere enn februar og mars, med økning i alle budområder.

Gjennomsnittlige mFRR-priser per døgn for opp- og nedregulering siden oppstart av automatisert balansering er vist i rapporten. Vanligvis ligger mFRR-prisen på 0-100 €/MWh for oppregulering, hvor det jevnt over har vært dyrest i Region Sør i alle månedene vist i figurene, med unntak av noen prisspikre hver for NO3 og NO4. Etter en økning i pris i NO3 og NO4 på nivå med Sør-Norge i januar og februar har prisene i NO4 falt tilbake nærmere 0, men prisene i NO3 forblir høye og på nivå med Sør-Norge i april. For nedregulering har prisen tidligere variert mellom 0-75 €/MWh, men har ligget nærmere 100 €/MWh de siste månedene. Også her har prisene i NO4 falt tilbake til 0 de siste to månedene, og det har også vært en del negative priser. Vi ser også at det for alle budområder er noe høyere prisdifferanse mellom ubalansepris og spotpris. I april var det kun én prisspiker over 1000 €/MWh. Det var i NO5 i opp-retning, med en pris på ~7200 €/MWh.

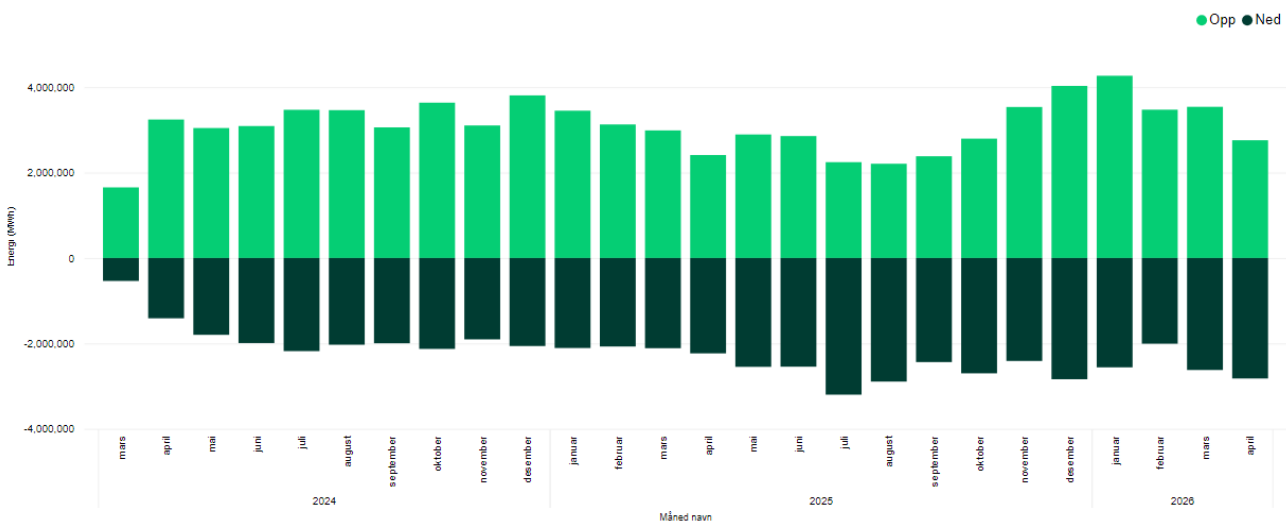
Kapasitetsmarkedet for mFRR

Volum i kapasitetsmarkedet for mFRR

Tilbudt volum i mFRR CM

Figur 1 viser tilbudt volum i kapasitetsmarkedet for opp- og nedretning samlet for de fem norske budområdene for perioden fra mars 2024 til og med april 2026. Figuren viser kun verdier for mFRR, og ikke mFRR-D. Positive volum er oppregulering og negative volum er nedregulering. Figuren viser at volumene varierer noe, hvor volum for oppregulering har vært større enn tilsvarende volum for nedregulering frem til juli 2025. Fra oktober 2025 og utover var igjen tilbudt oppregulering høyere enn nedregulering. April endte på i overkant av 2750 GWh i tilbudt oppregulering (3820 MW i gjennomsnitt) og 2800 GWh i tilbudt nedregulering (3890 MW i gjennomsnitt). Det er en nedgang i volum for oppregulering på omtrent 750 GWh og en økning på 200 GWh i nedregulering fra mars.

Tilbudt volum i kapasitetsmarkedet



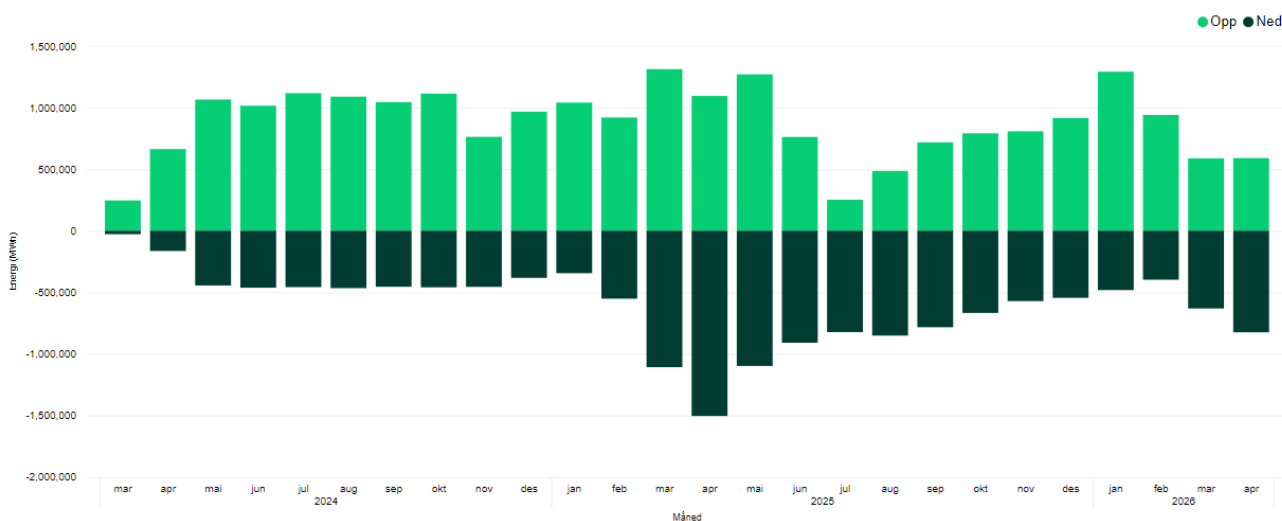
Figur 1: Tilbudt volum i kapasitetsmarkedet for opp- og nedregulering per måned samlet for alle de norske budområdene.

Innkjøpt volum i mFRR CM

Figur 2 viser innkjøpte volum for samme periode (mars 2024 til april 2026). I 2024 ble det kjøpt mer oppregulering enn nedregulering for samtlige måneder, men i april og juni-september 2025 ble det kjøpt mer ned- enn oppreguleringsreserver. I oktober snur dette, og vi kjøper igjen mer oppregulering enn nedregulering. I april ser vi igjen høyere innkjøpt nedreguleringsvolumer, med 590 GWh oppregulering (820 MW i gjennomsnitt), og 825 GWh nedregulering (1146 MW i gjennomsnitt). Dynamisk dimensjonering ble innført i februar 2025 og automatisert balansering ble innført i begynnelsen av mars 2025, og figuren viser at etter dette kjøper Statnett generelt mer kapasitet i ned-retning i kapasitetsmarkedet enn tidligere, mens oppregulering varierer mer. Fra januar 2026 er

likevel innkjøpt nedregulering tilbake på nivå med før automatisk balansering, men med økning i april. Innkjøpt nedregulering i april 2026 er lavere enn april 2025, men betydelig høyere enn april 2024.

Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet

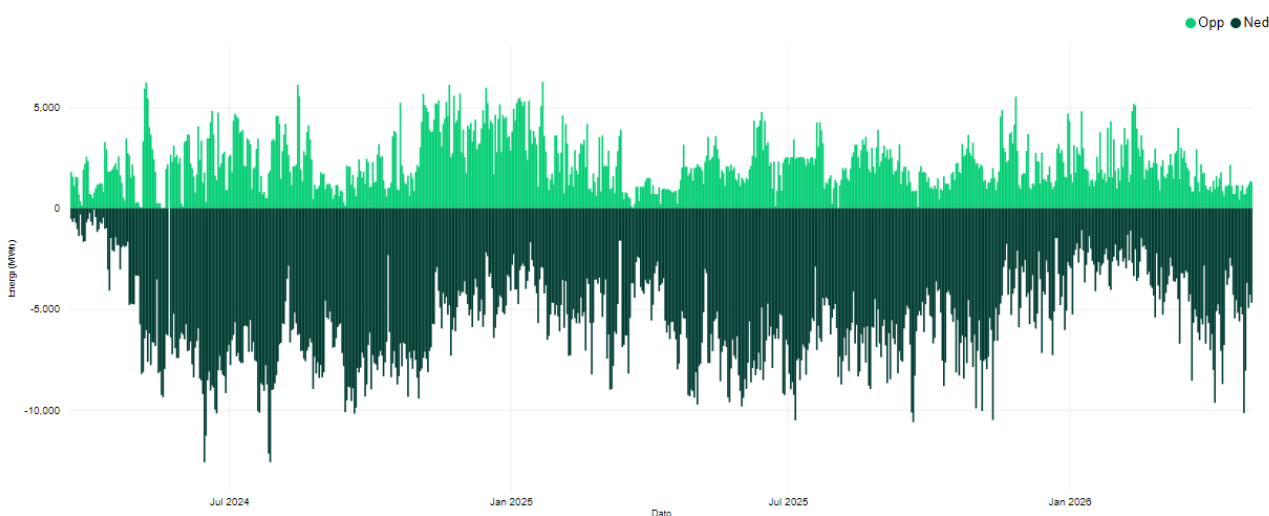


Figur 2: Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet for opp- og nedregulering samlet for de fem norske budområdene.

Figur 3 til Figur 7 viser innkjøpt volum i kapasitetsmarked for mFRR (ikke mFRR-D) per budområde per dag. Positive volum er oppregulering og negative volum er nedregulering. For flere av figurene observeres betydelige endringer etter innføringen av dynamisk dimensjonering og automatisert balansering.

For NO1 ser innkjøpene i NO1 relativt like ut for oppregulering, men med en tydelig økning i innkjøpt nedregulering. De dagene med størst innkjøp av reguleringsressurser i kapasitetsmarkedet for hver av retningene var 16. april for oppregulering (2,2 GWh) og 25. april for nedregulering (10,2 GWh).

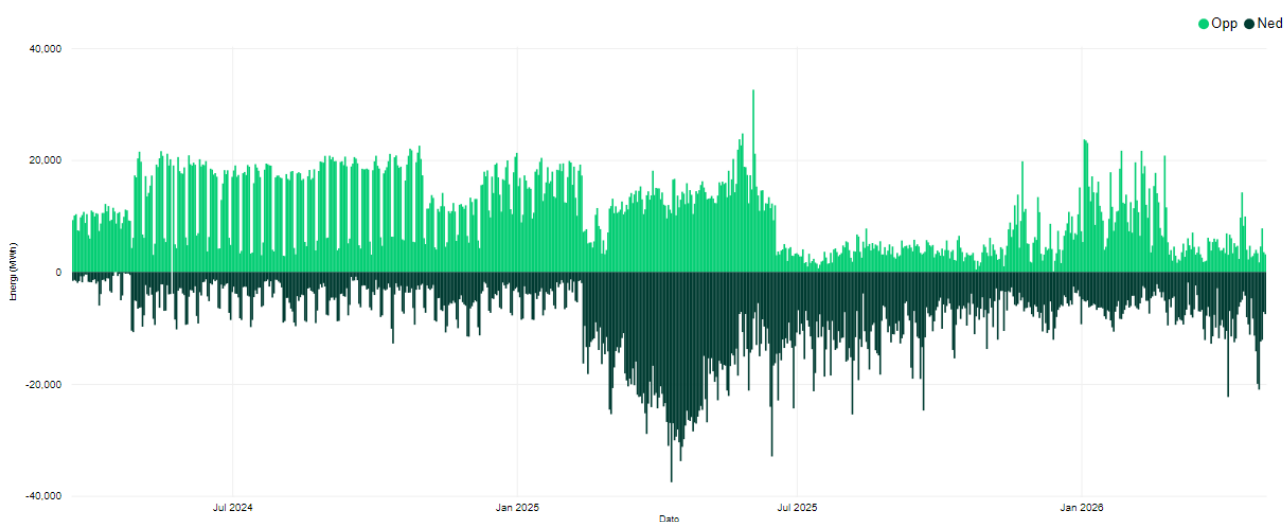
Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 3: Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet mFRR per dag for opp- og nedregulering i NO1.

I NO2 har det blitt kjøpt inn betydelig mindre reserver i både opp- og nedretning siden slutten av juni 2025. I 2026 ble det kjøpt inn noe mer oppregulering enn tidligere måneder, men i april kjøper vi mer opp- og ned-regulering, med et innkjøp på 147 GWh for oppregulering (en økning på 25 GWh fra mars) og 303 GWh for nedregulering (en økning på 68 GWh fra mars). Dagene med størst innkjøp av reguleringsressurser i kapasitetsmarkedet for hver av retningene var 15. april for oppregulering (14,2 GWh) og 6. april for nedregulering (22,3 GWh).

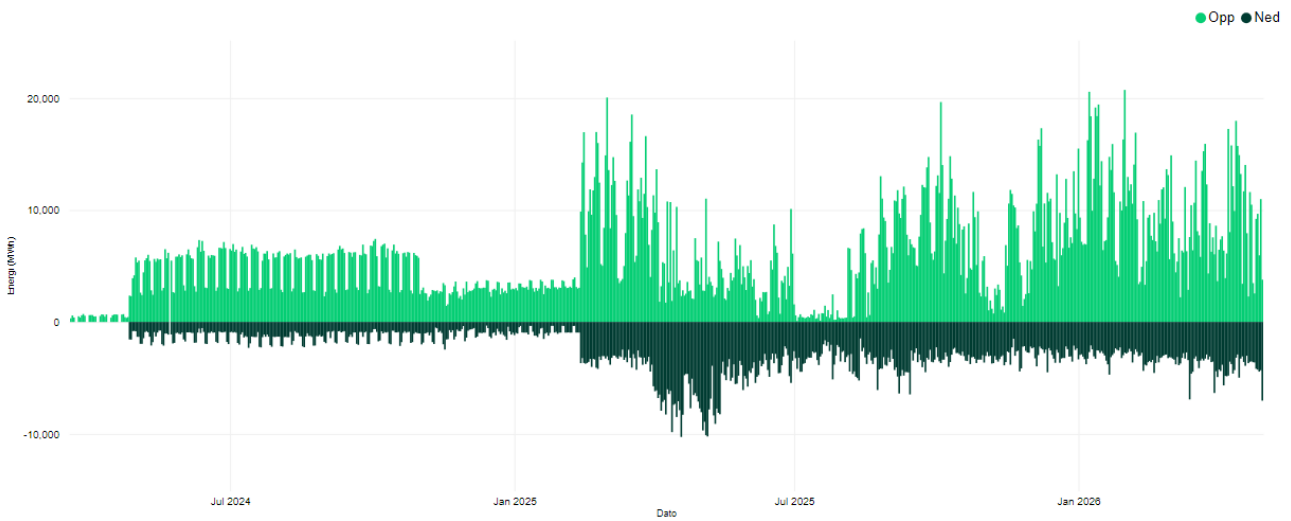
Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 4: Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet mFRR per dag for opp- og nedregulering i NO2.

For NO3 så man et oppsving i innkjøpte oppreguleringsvolumer i desember og januar. Volumene reduseres noe i februar, og forblir på samme nivå i april med et innkjøpt volum på 273 GWh for oppregulering. Innkjøpt nedreguleringsvolum har ligget stabilt de siste månedene, men ser en liten økning i april til 123 GWh. Dagene med høyest oppkjøp var 13. april for oppregulering (17,9 GWh) og 30. april for nedregulering (7,0 GWh).

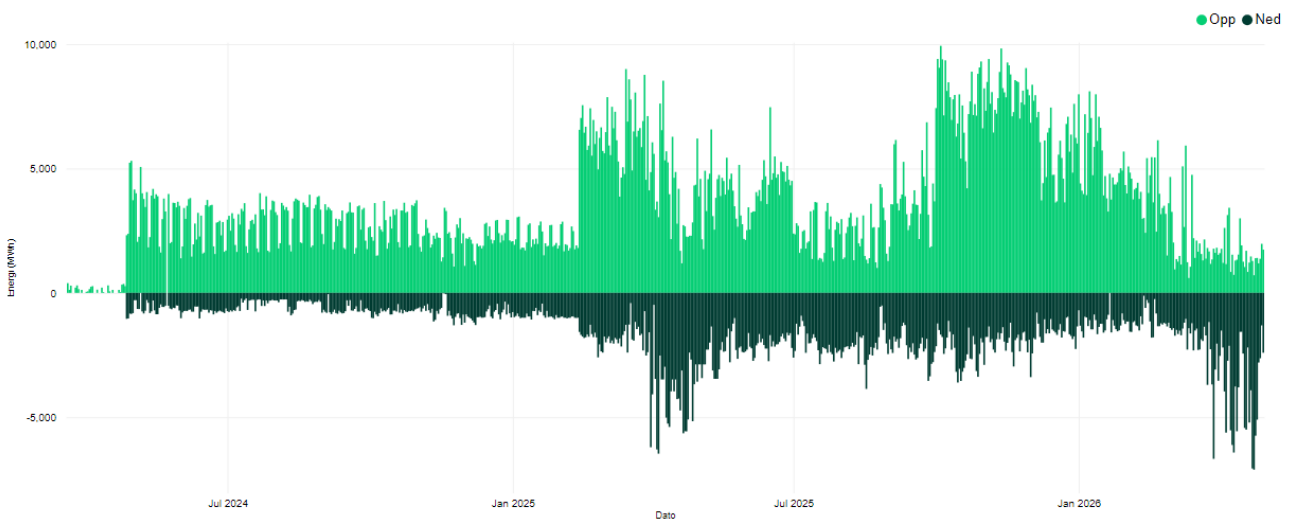
Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 5: Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per dag for opp- og nedregulering i NO3.

For NO4 er innkjøpt oppregulering i april det laveste siden april 2024. Innkjøpt oppregulering endte på 47 GWh i april. Innkjøpt nedregulering i april dobles etter lavt innkjøp i mars, med et volum på 117 GWh. Dagene med høyest innkjøpt volum var 8. april for oppregulering (3,4 GWh) og 24. april for nedregulering (7,1 GWh).

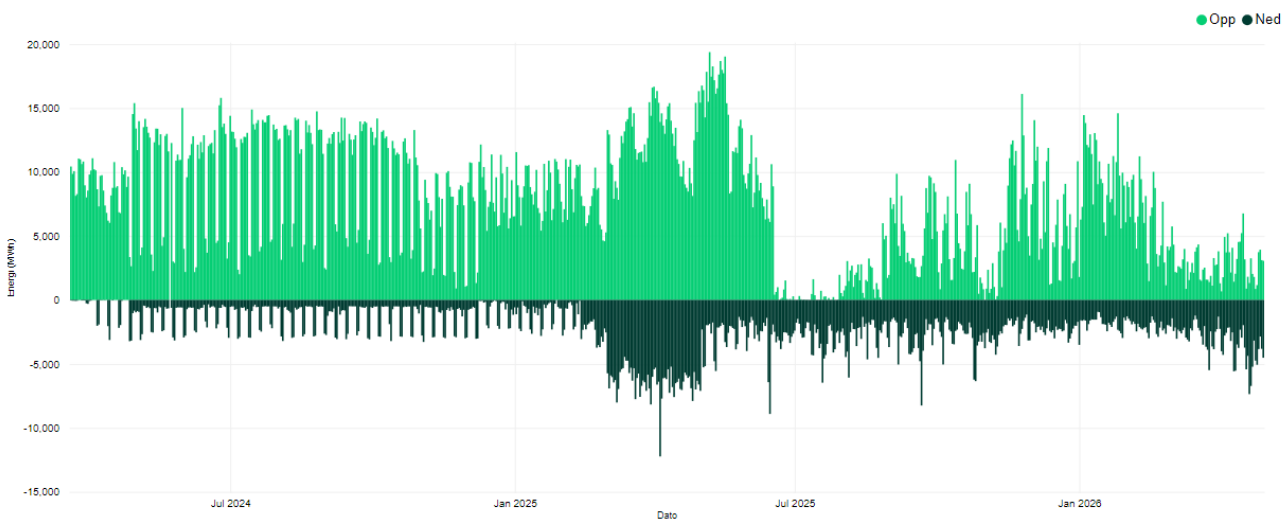
Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 6: Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per time for opp- og nedregulering i NO4.

Innkjøpt oppreguleringsvolum i NO5 i mars var noe høyere enn i mars, men med noe større økning i nedreguleringsvolum. Man endte med et innkjøp på 89 GWh for oppregulering og 113 GWh nedregulering. Dagene med høyest innkjøp av volum var 17. april for oppregulering (6,7 GWh) og 21. april for nedregulering (7,3 GWh).

Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



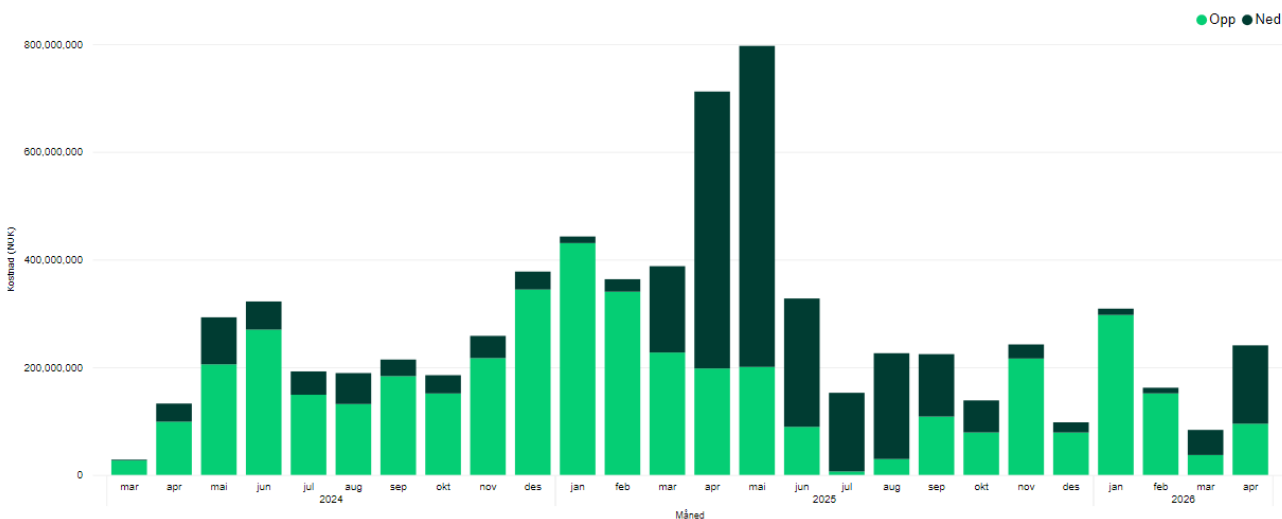
Figur 7: Innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per time for opp- og nedregulering i NO5.

Figurene over viser innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet for mFRR, for både opp- og nedregulering for perioden mars 2024 til og med april 2026. Oppsummert for Region Sør (NO1, NO2 og NO5) endte april med samme innkjøp i oppregulering, med kun juli og august 2025 og mars 2024 med lavere innkjøp i oppretning. For nedregulering øker volumet sammenlignet med de to foregående månedene. For Region Nord (NO3 og NO4) er volumene for oppregulering identiske med mars 2026. For nedregulering har det vært en gradvis reduksjon siden september 2025, men økningen fra mars fortsetter videre.

Kostnad per måned og per dag i mFRR CM

Månedlige totale kostnader for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet for mFRR for alle de norske budområdene samlet er vist i Figur 8. Kostnadene gjelder samlet for opp- og nedregulering, representert med hver sin farge, for perioden fra mars 2024 til og med april 2026. Figuren viser en betydelig variasjon fra omtrent 28 mill. kr. i mars 2024 via nesten 800 mill. kr. i mai 2025, og tilbake på drøye 240 mill. kr. i april 2026.

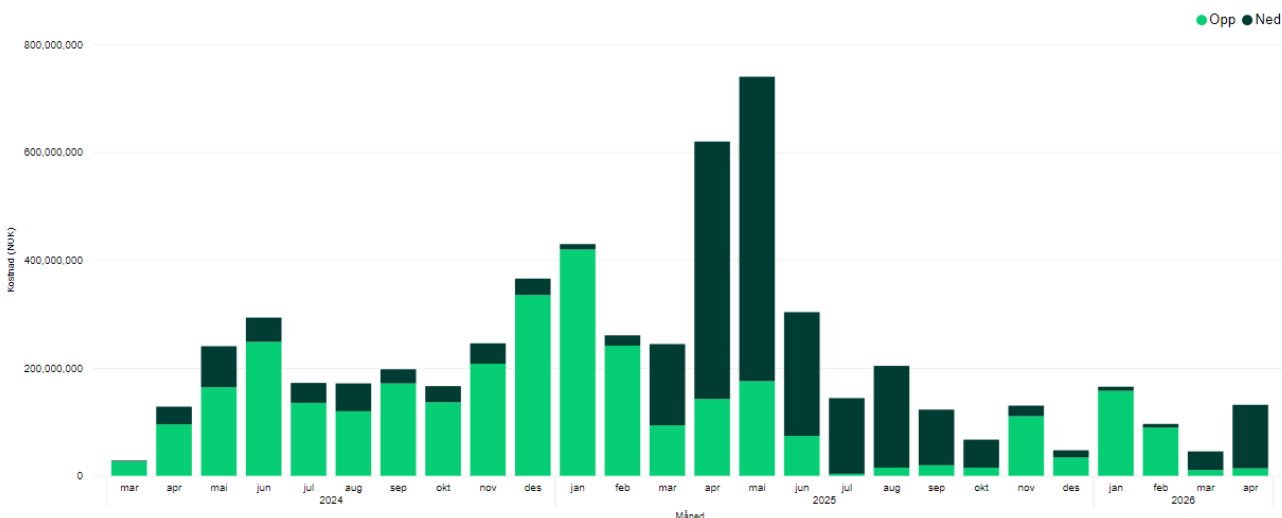
Kostnad innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 8: Kostnad for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per måned for alle de norske budområdene samlet.

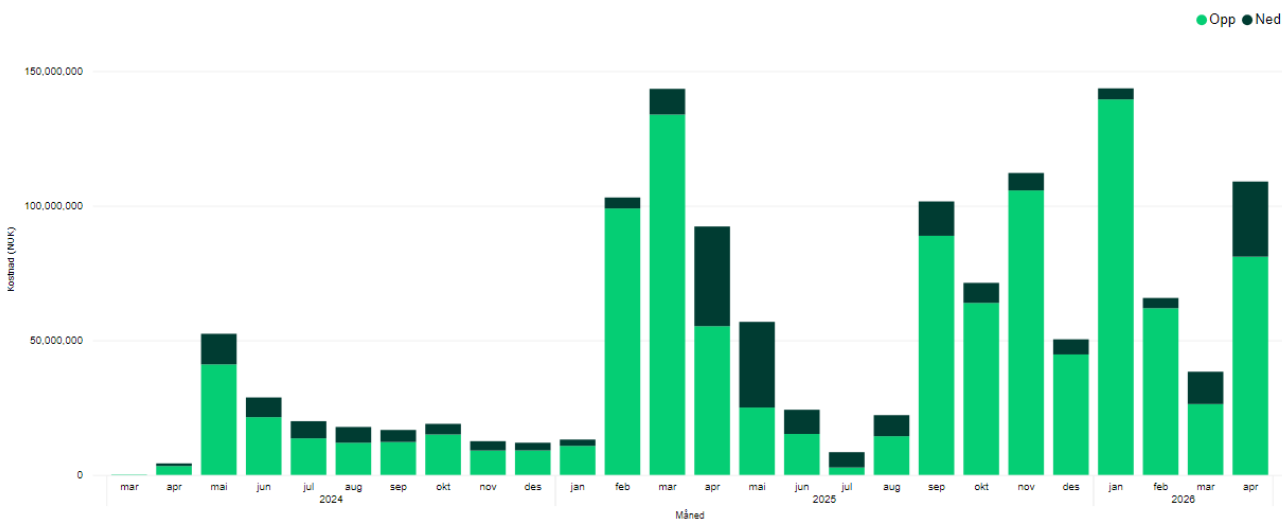
Figur 9 og Figur 10 viser månedlige kostnader for hhv. Region Sør (NO1/NO2/NO5) og Region Nord (NO3/NO4). For Region Sør har det vært en jevn stigning av kostnader fra omtrent 27 mill. kr i mars 2024 til 740 mill. kr. i mai 2025. Fra sommermånedene og utover har det vært en nedgang, med kostnader de tre siste månedene på om lag 96 mill. kr, 46 mill. kr og 131 mill.kr. Her er det nå nedregulering som står for nesten hele kostnaden. For Region Nord økte kostnaden betydelig i januar, men falt i februar og ytterligere i mars. I april stiger kostnadene betydelig igjen. I motsetning til Region Sør, består mesteparten av kostnadene i Region Nord av oppregulering. Mens det ble handlet oppregulering for ca. 26 mill. kr. i mars i Region Nord, ble kostnaden 81 mill. kr i april. Nedreguleringskostnaden endte på rundt 28 mill. kr i april.

Kostnad innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 9: Kostnad for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per måned for Region Sør (NO1/NO2/NO5).

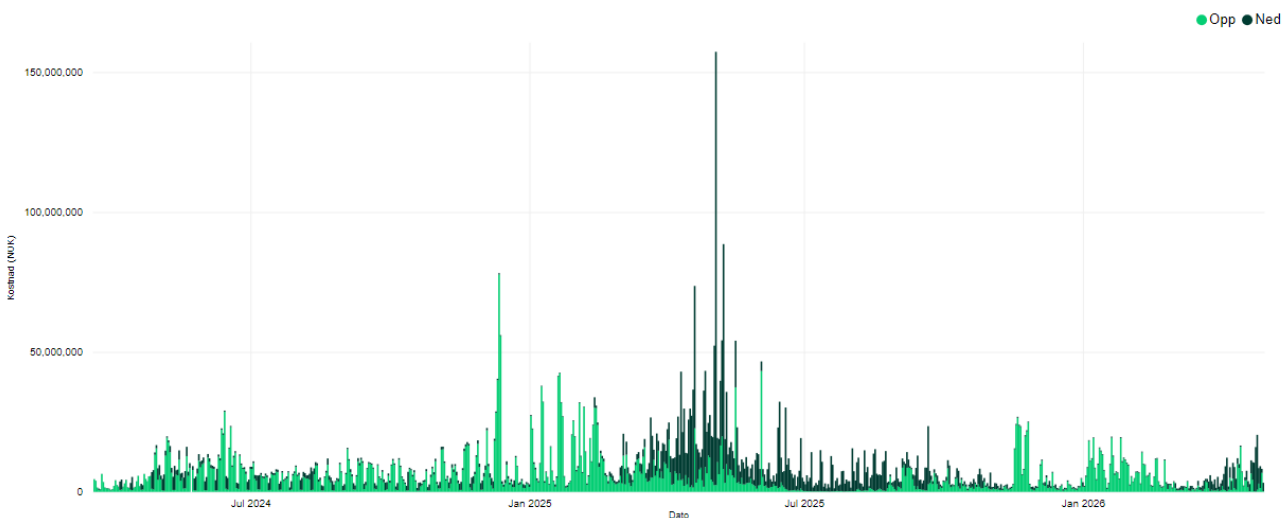
Kostnad innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 10: Kostnad for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per måned for Region Nord (NO3/NO4).

Figur 11 viser daglige kostnader for totalt innkjøp volum i kapasitetsmarkedet for mFRR for alle de norske budområdene samlet. Etter en periode med høye kostnader, ser kostnadene ut til å ha stabilisert seg på et lavere nivå siden juni 2025, med unntak av noen perioder med høye oppreguleringskostnader i november og januar. Den dyreste dagen i april ble 26. april med 19,6 mill. kr.

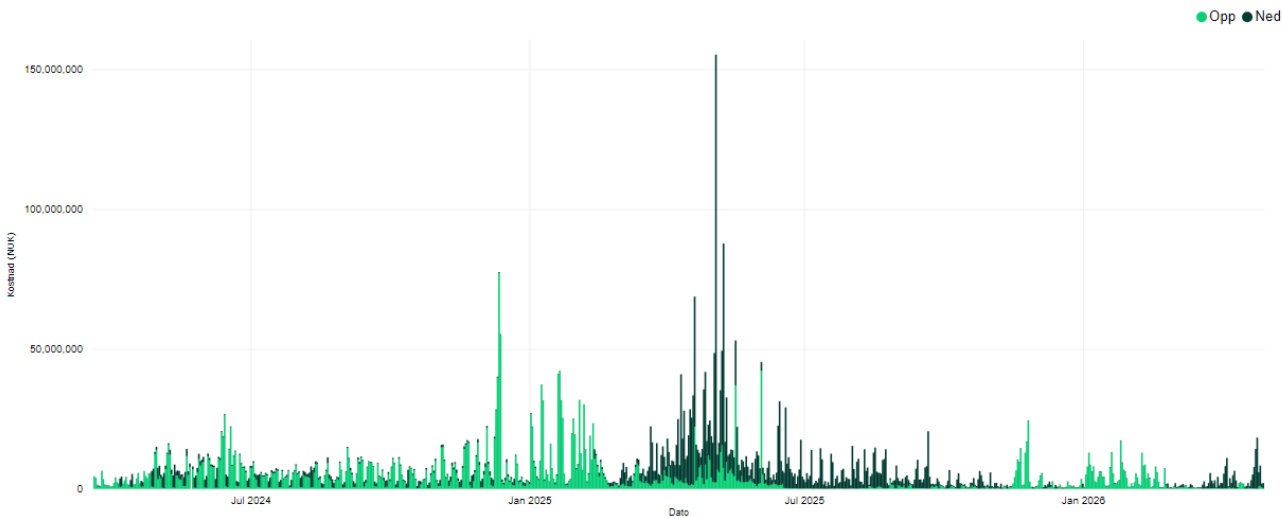
Kostnad innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 11: Kostnad for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per dag for alle de norske budområdene samlet.

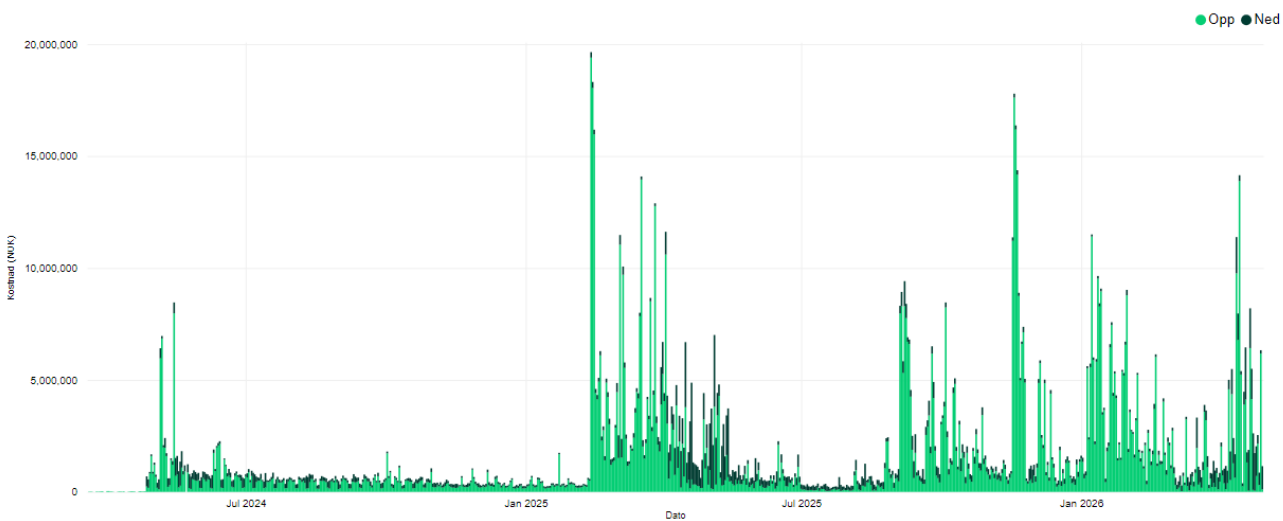
Figur 12 og Figur 13 viser daglige kostnader for hhv. Region Sør (NO1/NO2/NO5) og Region Nord (NO3/NO4). Region Sør står som regel for brorparten av kostnadene, og i april var også kostnadene høyere, med rundt 131 mill. kr. for reservekjøp i Region Sør og 108 mill. kr. for Region Nord.

Kostnad innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 12: Kostnad for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per dag for Region Sør (NO1/NO2/NO5).

Kostnad innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet



Figur 13: Kostnad for innkjøpt volum i kapasitetsmarkedet per dag for Region Nord (NO3/NO4).

Aktiveringsmarkedet for mFRR

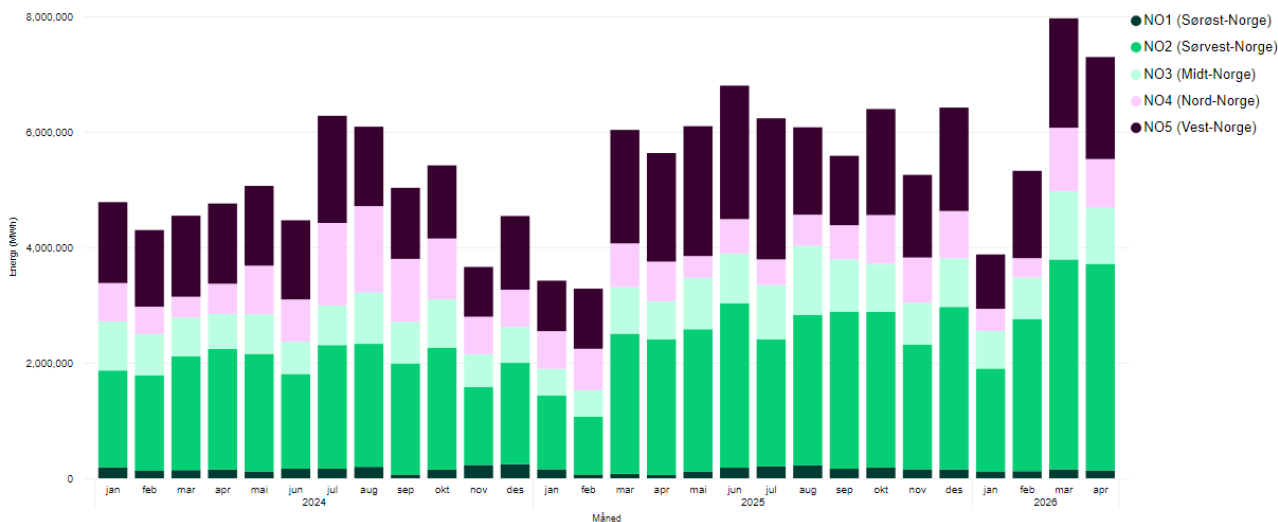
Tilbudt volum i mFRR EAM

Totalt tilbudt volum i aktiveringsmarked for mFRR for opp- og nedregulering er vist i hhv. Figur 14 og Figur 15.

Tilbudt volum for oppregulering har holdt seg relativt stabilt siden idriftsettelse av mFRR EAM i starten av mars 2025 på rundt 6000 GWh (med unntak av januar 2026), samtidig som tilbudt volum for nedregulering i større grad følger normale sesongvariasjoner. Etter lavt tilbudt volum for oppregulering i januar som følger av høye priser og høy produksjon i spotmarkedet, så vi økt tilbudt oppregulering i februar og mars, og dette redusertes noe i løpet av april måned. Det er en marginal nedgang i samtlige budområder.

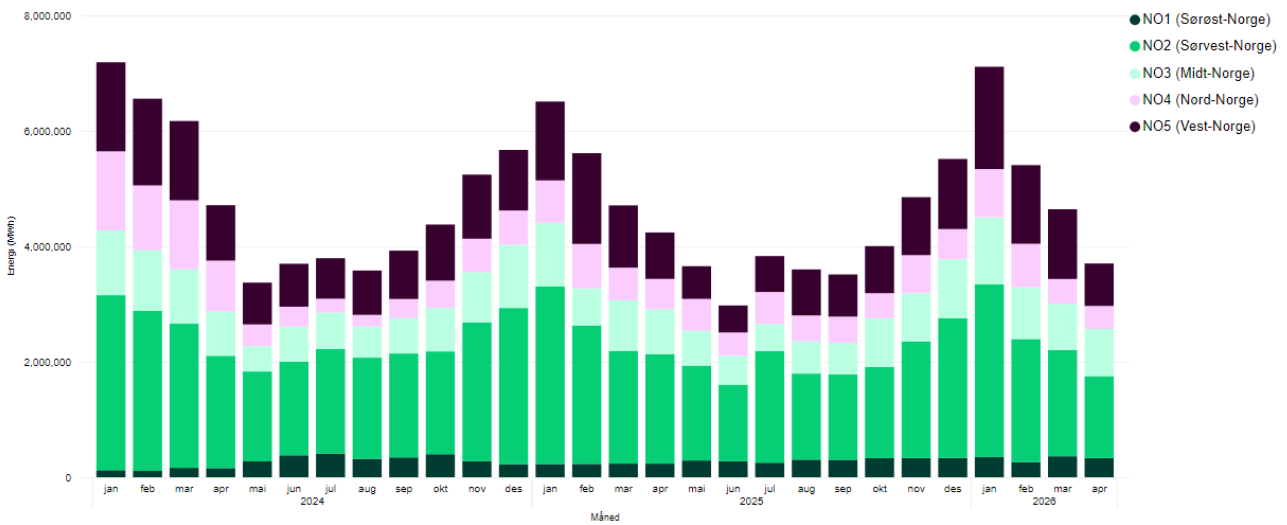
For det norske kraftsystemet synes det å være en generell tendens at tilbudt volum for oppregulering er høyere i sommerhalvåret enn i vinterhalvåret, og motsatt for nedregulering. En årsak til dette er at regulerbar vannkraft ofte kjører mer på vinteren for å møte høy etterspørsel, noe som gir større kapasitet til å redusere produksjonen ved behov. På sommeren, når produksjonen typisk er lavere, er det større rom for å skru opp produksjon. Dette er imidlertid på et overordnet nivå, og faktiske volumer kan avvike betydelig i ulike perioder.

Tilbudt budvolum i aktiveringsmarkedet - Oppregulering



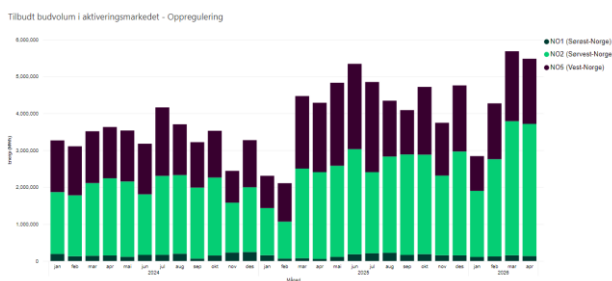
Figur 14: Tilbudt volum (MWh) i aktiveringsmarkedet for mFRR for oppregulering, fordelt per budområde.

Tilbudt budvolum i aktiveringsmarkedet - Nedregulering

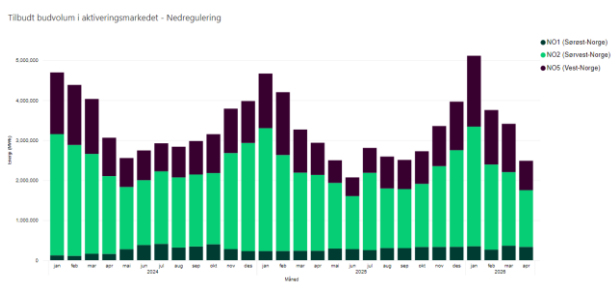


Figur 15: Tilbudt volum (MWh) i aktiveringsmarkedet for mFRR for nedregulering, fordelt per budområde.

Figur 16 og Figur 17 viser tilbudt volum i aktiveringsmarkedet for mFRR, fordelt per region (Sør og Nord) for hhv. opp- og nedregulering. For oppregulering var det større volumer i juli-oktober 2024 i Region Nord, mens i Region Sør var volumene størst i perioden etter go-live i mars 2025. For nedregulering er tendensene ganske like i Region Nord og Sør, nemlig at volumene følger forventede sesongvariasjoner.



Figur 16: Tilbudt volum i aktiveringsmarkedet for mFRR for oppregulering, fordelt på region. Region Sør (NO1/NO2/NO5) til venstre og Region Nord (NO3/NO4) til høyre.



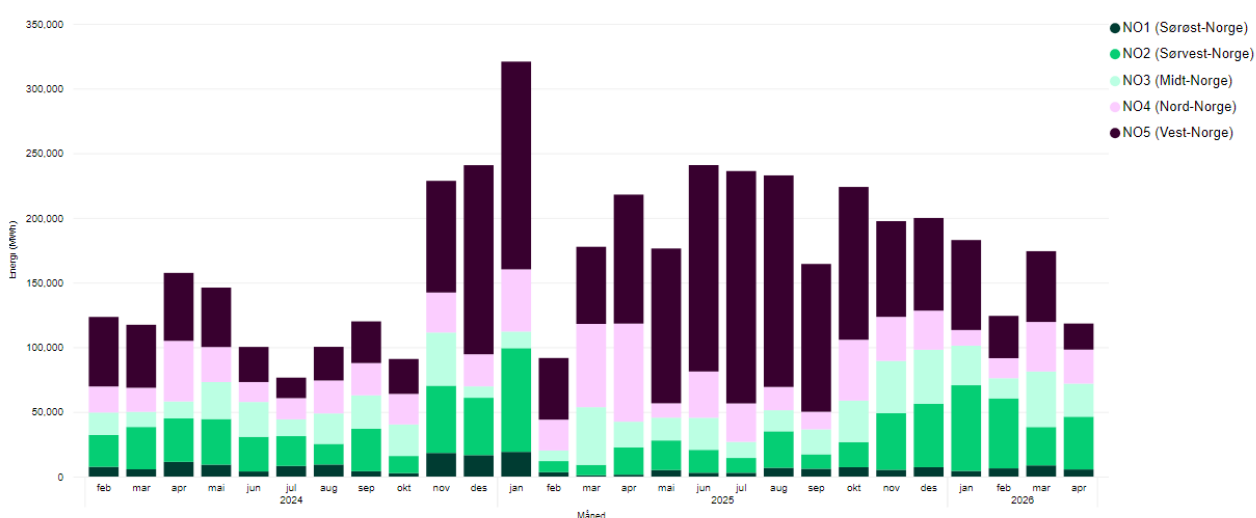
Figur 17: Tilbudt volum i aktiveringsmarkedet for mFRR for nedregulering, fordelt på region. Region Sør (NO1/NO2/NO5) til venstre og Region Nord (NO3/NO4) til høyre.

Aktivert volum i mFRR EAM

Aktivert volum i aktiveringsmarkedet for mFRR for opp- og nedregulering er vist i hhv. Figur 18 og Figur 19.

Figur 18 viser aktiverte energivolumer (MWh) av mFRR i Norge for oppregulering, fordelt per budområde. Det er en tydelig økning i aktivert volum i 2025 sammenlignet med tilsvarende måned året før, spesielt i NO5, bortsett fra i februar 2025. Det totale aktiverte volumet har vært relativt stabilt gjennom sommeren og noe stabilt utover høsten, med enkelte variasjoner mellom budområdene. I april 2026 ble det aktivert mindre oppregulering i NO1, NO3 og NO5, og mer i de andre budområdene enn forrige måned. Det totale oppreguleringsvolumet for alle budområder var 117 GWh.

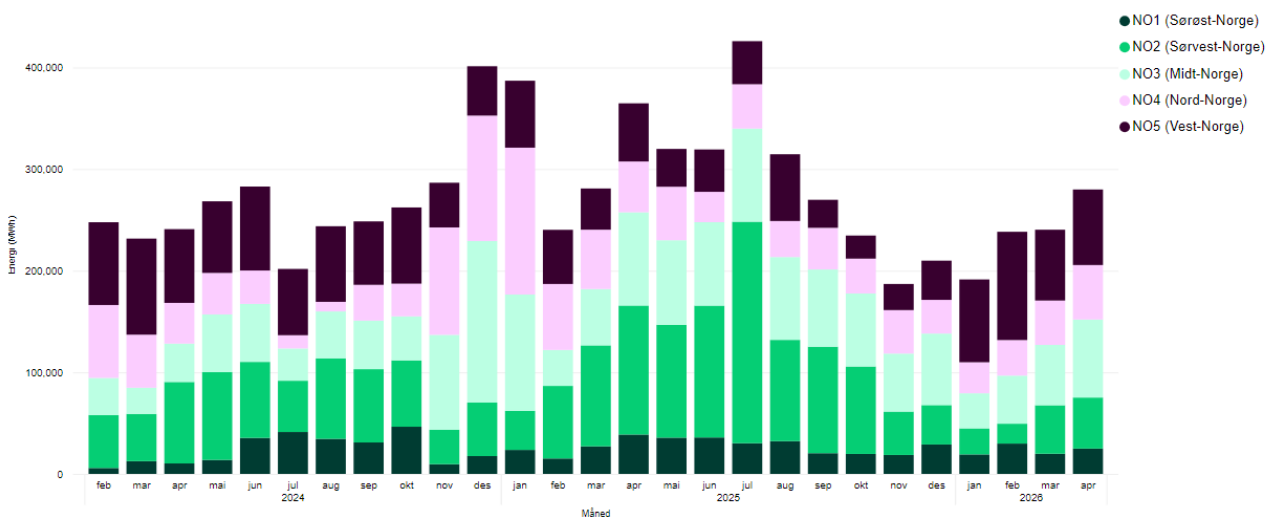
Aktivert volum i aktiveringsmarkedet - Oppregulering



Figur 18: Aktiverte volum i aktiveringsmarkedet i opp-retning for de fem norske budområdene.

Figur 19 viser aktiverte volumer (MWh) av mFRR i Norge for nedregulering, fordelt per budområde. Det observeres høyere aktiverte volumer for nedregulering i vår- og sommerperioden i 2025 sammenliknet med 2024, og lavere volumer i høst- og vinterperioden. I mars steg volumene noe fra februar, og volumene er litt høyere i april, med generelt litt høyere nedregulering i alle budområdene. Det ble totalt nedregulert 279 GWh.

Aktivert volum i aktiveringsmarkedet - Nedregulering



Figur 19: Aktiverte volum i aktiveringsmarkedet i ned-retning for de fem norske budområdene.

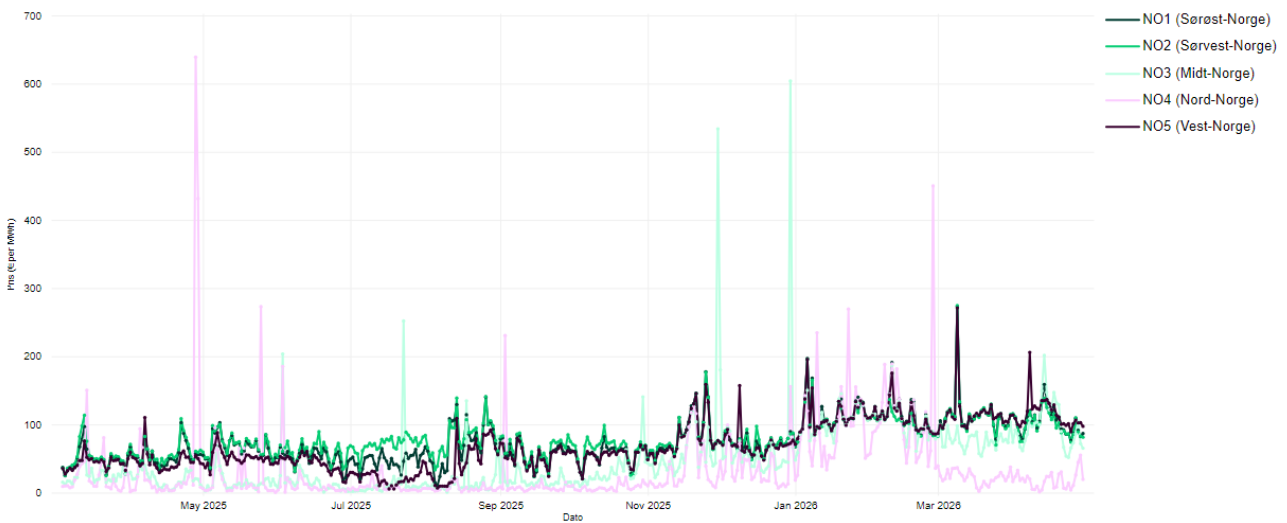
Gjennomsnittlige mFRR-priser

Gjennomsnittlige mFRR-priser for opp- og nedregulering i perioden 4. mars 2025 til 31. april 2026 er vist i hhv. Figur 20 og Figur 21. Figurene viser gjennomsnittlig pris per døgn.

Ved oppregulering byr produsenter inn et volum som de kan produsere ekstra hvis det er behov for dette for å ivareta balansen i kraftsystemet. Når en ressurs som forbruker energi, tilbyr oppregulering, betyr dette at forbruket reduseres mot betaling.

Figur 20 viser gjennomsnittlige døgnpriser for mFRR for oppregulering siden oppstart av automatisert balansering, med noen høye pristopper. NO3 og NO4 har hatt døgnene med de høyeste gjennomsnittsprisene, hvor spesielt 28. og 29. april skiller seg ut, samt 30. november, 30. desember og 27. februar. Sett bort ifra noen få dager som skiller seg ut i enkelte budområder, ser gjennomsnittlig prisnivå ut til å være relativt stabilt, med Region Sør liggende på et noe høyere nivå enn Region Nord. De siste månedene har prisene i NO3 og NO4 steget, men prisene i NO2 falt igjen i april som følger av lave spotpriser.

Gjennomsnittlig mFRR-pris - Oppregulering

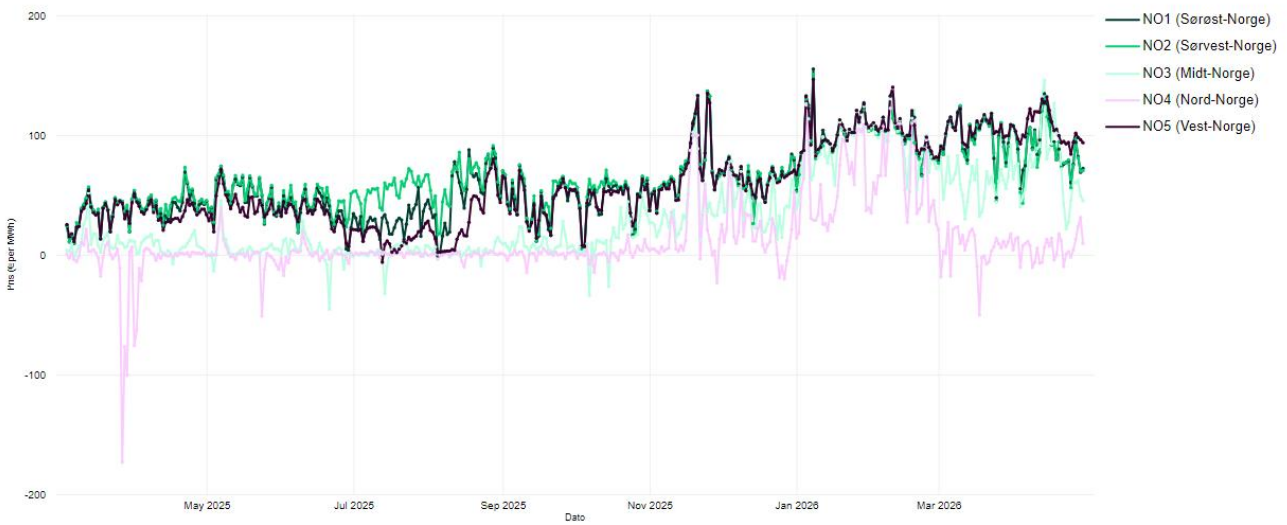


Figur 20: Gjennomsnittlig mFRR-pris per døgn for oppregulering i perioden 4. mars 2025 til 31. mars 2026.

Ved nedregulering av produksjon kjøper produsenten tilbake energien den hadde tenkt å produsere til en lavere pris i aktiveringsmarkedet for mFRR enn det de solgte den for i døgnet (spot). Dette gir mest mening for produsenter som har mulighet til å lagre energi, som for eksempel vannkraft med magasin eller for produsenter som kan lagre overskuddsenergi i et batteri. For produsenter som ikke har mulighet til å lagre energi, vil det oftest kun være lønnsomt å bli nedregulert ved negative mFRR-priser, og budene deres vil dermed ofte ha negativ pris. I slike tilfeller er nedreguleringsbehovet så stort at produsenten får betalt av Statnett for å redusere produksjon, som igjen blir dekket av aktører i ubalanse. Forbruk kan også levere nedregulering ved å øke forbruket sitt.

Figur 21 viser mFRR-prisene for nedregulering siden oppstart av automatisert balansering, med noen døgn med veldig lave gjennomsnittspriser, hovedsakelig i NO4. Region Nord har stort sett stabile gjennomsnittlige døgnpriser på rundt 0 €/MWh. Likevel så vi en økning i januar og februar, som følger av høyere day-ahead priser i Region Nord. Prisene i NO4 forblir relativt høye, men prisene i NO4 faller, og er også negative ved flere tilfeller. Region Sør derimot har hatt et stabilt høyere prisnivå på i underkant av 100 €/MWh, som også samsvarer med høyere gjennomsnittlige day-ahead-priser. Fra november har prisene økt for samtlige budområder med et høyere gjennomsnittsnivå på pris i januar-mars enn tidligere. Det vil altså si at produsentene i disse månedene var villig til å betale mer for å kjøpe tilbake vannet sitt.

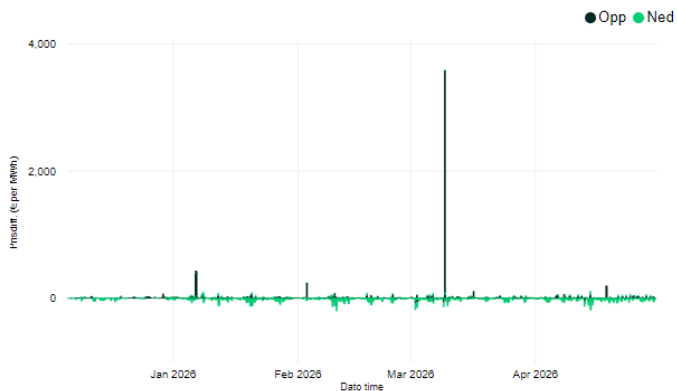
Gjennomsnittlig mFRR-pris - Nedregulering



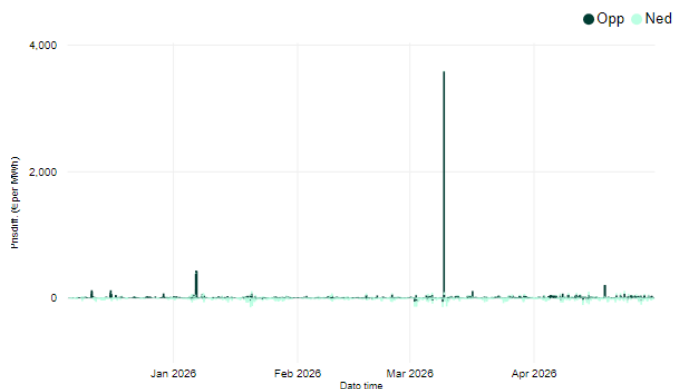
Figur 21: Gjennomsnittlig mFRR-pris per døgn for nedregulering i perioden 4. mars 2025 til 31. mars 2026.

Ubalansekostnad er differansen mellom mFRR-pris og spotpris, og er en bedre indikator på hva det koster aktører å være i ubalanse, da man tar hensyn til spotprisnivået. Figur 22 viser ubalansekostnaden i opp- og nedretning for hvert av de fem budområdene på timesoppløsning. Det var kun én prisspiker over 1000 €/MWh, som oppstod i NO5 8. april kl. 2015. Prisen her ble ~7200 €/MWh.

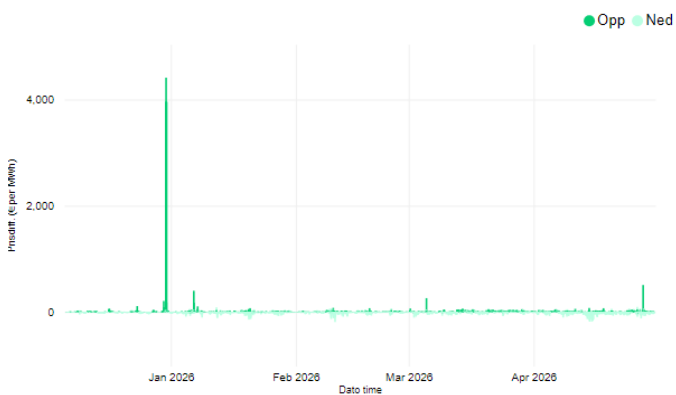
NO1 (Sørøst-Norge)



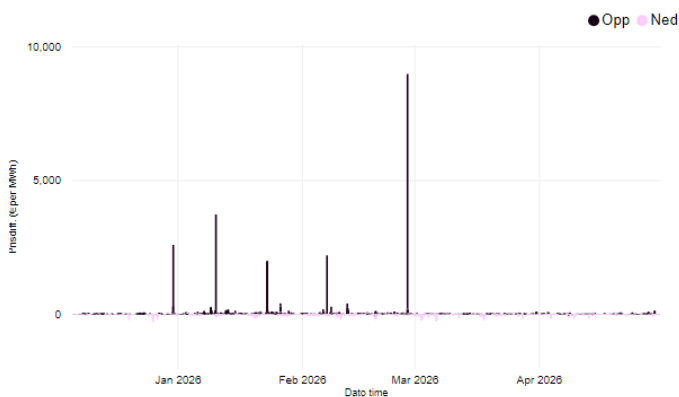
NO2 (Sørvest-Norge)



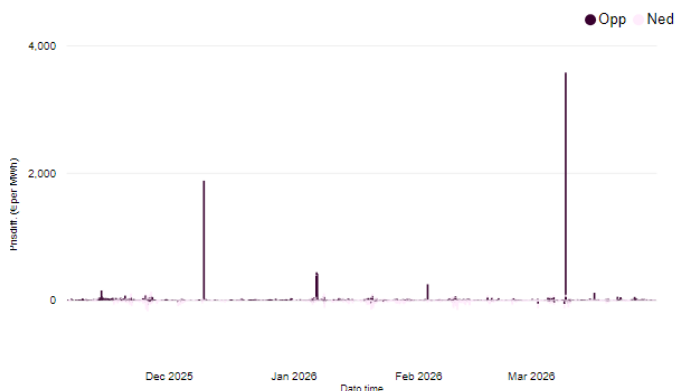
NO3 (Midt-Norge)



NO4 (Nord-Norge)



NO5 (Vest-Norge)



Figur 22: Ubalansekostnad (mFRR-pris minus spot-pris) på timesoppløsning for de fem norske budområdene. Legg merke til ulik prisakse i de forskjellige budområdene. For verdier før oktober, se tidligere rapporter.

Statnett

Statnett SF

Nydalen allé 33, Oslo

PB 4904 Nydalen, 0423 Oslo

Telefon: 23 90 30 00

E-post: firmapost@statnett.no

www.statnett.no